

Revista Científica Internacional

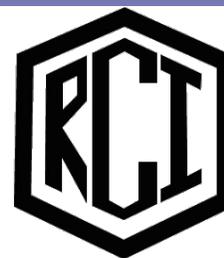
Fecha de presentación: 22/02/2020

Fecha de aceptación: 23/03/2020

Fecha de publicación: 12/06/2020

Como citar

Hernández, J. (2020). Los cambios que puede traer el Coronavirus. Universidad de San Carlos de Guatemala. 3(1) 31-42. DOI: <https://doi.org/10.46734/revcientifica.v2i1.5>



REVISTA CIENTIFICA INTERNACIONAL
Centro de Investigación de la
Sociedad del Conocimiento

Volumen 3

Número 1

ISSN: 2708-8103

DOI: <https://doi.org/10.46734/revcientifica.v2i1.5>

Los cambios que puede traer el Coronavirus

The changes that Coronavirus can bring

Julio César Hernández Ortiz

Universidad de San Carlos de Guatemala

jutebek5@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-7228-3391>

Resumen

El juego matemático y estadístico que realizan las autoridades gubernamentales hace pensar que no estamos en la capacidad de soportar una pandemia de tal magnitud. Algunos científicos buscan un nanodispositivo que pueda detectar cualquier virus o bacteria. Estos microorganismos se basan en datos biogenéticos, puesto que pretenden implantar dentro de la piel de cada ser humano un tatuaje con números cuánticos. Es mejor vivir en armonía con la tierra y la tierra vivirá en armonía con nosotros, para preservar la salud y tener una vida plena. Lamentaremos que al final de esta cuarentena, posiblemente muchas personas serán diagnosticadas con enfermedades como, la diabetes, hipertensión, hígado graso, entre otros. Aquí no vale el refrán: “la vida no tiene precio”. Sería prudente aplicar lo que dijo Hipócrates, padre de la medicina: “Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento”. Entonces se hace la interrogante: “¿Qué es llevar una vida buena?”. Pero de todo lo que observa el observador, salen las preguntas: ¿por qué?.

Palabras clave: salud, alimentación, ejercicio físico, enfermedades, vida

Abstract

The mathematical and statistical game performed by government authorities suggests that we are not in the capacity to withstand a pandemic of such magnitude. Some scientists are looking for a nanodevice that can detect any viruses or bacteria. These microorganisms are based on biogenetic data, since they aim to implant a tattoo with quantum numbers into the skin of every human being. It is better to live in harmony with the earth and the earth will live in harmony with us, to preserve health and to have a full life. We will regret that at the end of this quarantine, possibly many people will be diagnosed with diseases such as diabetes, hypertension, fatty liver, among others. The saying is not valid here: “Life is priceless.” It would be wise to apply what Hippocrates, the father of medicine, said: “Let your food be your medicine and your medicine be your food.” Then the question is asked: “What is it to lead a good life?” But from everything the observer observes, the questions come out: why are we not prepared? How do we prepare? What to do to be prepared?

Keywords: health, eating, physical exercise, illness, life

Introducción

Esta pandemia como todas las que han aparecido desde que el homo sapiens ha venido degradando la Gaia, a traído como resultado un caos que han tenido que sufrir los habitantes donde se manifiesta la peste, pero que ha dado resultados en beneficio a la aldea y a todos los seres vivos. Toca esta generación enfrenta esta enfermedad que trajo una serie de problemas tanto económicos, sociales y de salud. Tomados como cibernética de segundo orden. Pero para ello tanto las autoridades como cada uno de los ciudadanos debemos de hacernos una serie de interrogantes como: ¿qué hemos hecho?, ¿qué hemos dejado de hacer? y ¿cómo estar preparados?

Ningún país estaba listo para una afección de gran magnitud, pues en los países de desarrollados, no fue suficiente atender para salvar la vida de todos los enfermos, menos aún en las parcelas tercer mundistas. Pero con el adelanto de la ciencia y con la alta nanotecnología que utiliza la física cuántica, a buscado una solución a los problemas, incrustándole a cada habitante del planeta un número cuántico para salvaguardar la vida de él y de los demás. Es claro que la actual crisis trajo tanto cosas positivas como negativas, responsablemente nos corresponde aplaudir lo positivo, cultivarlo y mejorarlo día a día. Lo negativo realmente nos muestra como devastadores. Si realmente y con plena conciencia lo aceptamos, seremos motivados a enmendarnos.

Este documento ofrece amplia información sobre la pandemia que nos aqueja, el covid 19, los pro y contras que han salido a luz, la responsabilidad de los causantes y las recomendaciones para aprender a convivir con este virus que seguramente vino para quedarse y que por lo visto traerá una nueva modalidad en el estilo de vida que debemos acatar.

Los cambios que puede traer el Coronavirus

Daron y Robinson (2012) mencionan que, la peste negra es un ejemplo claro de una coyuntura crítica, un gran acontecimiento o una confluencia de factores que trastorna el equilibrio económico o político existente en la sociedad. Una coyuntura crítica es, una arma de doble filo que puede provocar un giro decisivo en la trayectoria de un país. Por una parte, puede allanar el camino para romper el ciclo de instituciones extractivas y permitir que aparezcan otras más inclusivas.

No hay nada nuevo, todo es cíclico como dicen los complejólogos, cada acción tiene un principio y un fin. Pues los fenómenos que han sacudido al planeta tierra, como la peste negra en Europa en 1666, que también vino del lejano oriente por la pulga de las ratas, pero para los europeos era algo apocalíptico por los últimos tres dígitos del año. En ese entonces prevalecía el feudalismo en la Europa occidental y casi la mitad de la población quedó diezmada. Para los terratenientes eran un problema complejo, pues no tenían mano de obra y esta

pandemia dio como resultado que los campesinos solicitaron salario y así inició el pago por servicios prestados, esa causa dio un efecto positivo.

Pero la historia se repite (determinismo), como vino el coronavirus de China y al igual que el siglo XVII pero que ahora vivimos en el antroposmodernismo, los países hacen proyecciones matemáticas para saber contra quién están peleando. Desde tiempo atrás la humanidad se ha olvidado de las humanidades con la naturaleza misma, pues la crisis del planeta es sistémica y sistemática y hoy las ciencias sociales y humanas juegan un papel importante ya que nos han enseñado como vivir, pero no hemos aprendido a vivir bien.

El juego matemático y estadístico que realizan las autoridades gubernamentales hace pensar que no estamos en la capacidad de soportar una pandemia de tal magnitud, puesto que países desarrollados no pudieron frenarla, entonces, donde quedamos nosotros con las limitaciones del presupuesto de salud, falta de hospitales, insumos y equipo médico para dar asistencia. Provocando que casi todo se enfoque en la prevención de este flagelo. Sin embargo y a pesar de que la corrupción campea en nuestro medio, se está haciendo lo posible por evitar una cantidad extrema de muertes. Aunque es predecible que los recursos no serán suficientes.

Ya lo decía Maldonado (2013) que debemos pensar en términos de complejidad significa reconocer explícitamente que los fenómenos, sistemas o comportamientos complejos poseen más de una lógica y que pueden y deben ser explicados en términos perfectamente distintos a la lógica formal clásica.

La complejidad de esta pandemia se puede volver compleja si no acatamos las medidas que las autoridades establecen, pero lamentablemente hay personas escépticas e indisciplinada, que no obedecen hasta que se dictan medidas drásticas a quienes incurren en incumplimiento. Por ello las fuerzas de seguridad tienen que tomar el control de las disposiciones de gobierno, pero nuestra tecnología no tiene la capacidad de controlar a todas las personas, por eso los países desarrollados, no de hoy sino de mucho tiempo atrás pretenden implantar un microchip en la frente o en la mano derecha de los habitantes del planeta, en esta ocasión por razones sanitarias. Iniciando con recién nacidos con el fin de controlar cuantos y quienes tienen el cuadro completo de vacunación establecido. Pretendiendo así frenar el avance de las enfermedades y evitar que se conviertan en pandemias.

El no obedecer las leyes, provocará la necesidad de incrementar personal a los grupos de seguridad lo que repercutirá en la economía estatal, así mismo el cierre de comercios, la imposibilidad de la práctica del comercio informal, exigirá que el gobierno auxilie a los pobladores con programas sociales novedosos.

Algunos científicos auxiliándose de la ingeniería genética, trabajan en la búsqueda de un nanodispositivo que pueda detectar cualquier virus o bacteria. Estos microorganismos se basan

en datos biogenéticos, puesto que pretenden implantar dentro de la piel de cada ser humano un tatuaje que contenga números cuánticos con el fin de controlar a toda la humanidad en todo aspecto, como: salud, compra, venta, seguridad y otros. Esta disposición ha hecho reaccionar a personas con el llamado “sello de la bestia” que algunos Teólogos –escatólogos; quienes indagan en el estudio de la Biblia lo consideran como una profecía, ya que la ciencia clásica cree en la predicción.

El independiente (2020) escribe que Bill Gates al referirse sobre, «puntos cuánticos TATUAJES» implantable en humanos en los que los investigadores del MIT y de la Universidad de Rice están funcionando como una forma de mantener un registro de las vacunas. Fue el año pasado en diciembre cuando científicos de las dos universidades revelaron que estaban trabajando en estos tatuajes de puntos cuánticos después de que Bill Gates se les acercó para resolver el problema de identificar a aquellos que no habían sido vacunados. El cuántica tatuajes DOT implica la aplicación de azúcar soluble basado en micro aguja que contiene una vacuna y «puntos cuánticos» al cobre fluorescente incorporado en cápsulas biocompatibles en la escala de micras.

Al hombre le ha interesado más lo material que lo espiritual o natural, pues el multimillonario Bill Gates dijo: “recuperar la economía es más reversible que revivir a las personas”, no podemos separarnos de la naturaleza, porque la tierra no pertenece al hombre, el hombre pertenece a la tierra. El consumismo de los recursos naturales nos ha hecho inhumanos, porque se piensa en el mercantilismo, pero sin tomar en cuenta el daño que se le ha causado a la naturaleza.

Esta epidemia nos ha alcanzado, considerando el hecho de formar parte de la era de la globalización, puesto que fue importada de otro país y esto nos afecta tanto física como económicamente, donde la teoría de conjuntos discretos resulta de gran ayuda a la economía, pues, vemos que el mercado nos ha marcado un alto que no nos dejará avanzar, porque hay una serie de problemas en nuestra sociedad que nos distancia a todos, ya que hay personas acaparadoras, narcotraficantes y lamentablemente la latente corrupción que campea en nuestros países que no pierden la oportunidad de beneficiarse de la coyuntura imperante.

Otro fenómeno es que el género humano no posee un tipo de sangre universal, sino diferentes, y de acuerdo a los datos estadísticos los especialistas determinaron que quienes tienen mayor riesgo de contagiarse con el coronavirus son los de tipo “A”, por tanto, es cardinal que cada individuo conozca, cuál es su tipo de sangre y su factor sanguíneo, con el propósito de que tomen las medidas necesarias para no ser presa de este flagelo.

Por eso es determinante que los connacionales que llegan deportados derrotados de otros países, cuyo fin era alcanzar una vida mejor y regresan desilusionados, sean sometidos a las muestras del hisopado y al aislamiento en cuarentena, también para determinar si son o no

portadores del enemigo microscópico. Y si vienen de la tierra del tío Sam, con mayor razón, puesto que en ese país del norte hay muchos contagiados y esta enfermedad es lineal.

La industria deportiva, no ha gozado de exclusividad, también ha sido afectada con una serie de problemas, pues muchos subsisten de esta actividad, desde: los clubes, ligas, patrocinadores, locutores hasta el empleado más ínfimo, vienen padeciendo económicamente y físicamente, porque no pueden ir a ejercitarse para estar en condiciones óptimas para el siguiente encuentro deportivo cuando terminen estas prohibiciones que nos han obligado a cumplir pero que es para nuestro bien.

En los centros de detención se han formado focos de contaminación, puesto que en las cárceles no se respeta el distanciamiento de metro y medio de separación, que debe alejar a una persona de otra, medida vital para evitar el contagio. ya que regularmente las autoridades penitenciarias toman el estado de fuerza constantemente para ver si todos se encuentran en la prisión, aquí no vale el refrán: "la vida no tiene precio".

Las fuerzas de seguridad vigilan esta fenomenología en las fronteras para que no siga ingresando el enemigo microscópico, que ha puesto en jaque a todos los ejércitos del mundo y que por el momento les está ganando la batalla, a pesar que el gobierno central determina constantemente disposiciones presidenciales que sandeces no las toman en serio. Y no está lejos que detrás de este virus, puedan desencadenarse otro u otros, que nos puede seguir sumiendo en una diversidad de graves problemas y que se nos dificultaría salir de ellos.

Si hablamos de la industria sin chimenea (turismo), también ha sido golpeado, ya que constantemente nuestro país era visitado por turistas del extranjero, pero ellos se consideran potenciales portadores del virus y el turista interno sería contagiado por otros huéspedes que estuvieran en el lugar de descanso. Pero hemos observado sucesos positivos, los felinos han salido a los lugares que anteriormente eran su hábitat pero que fueron invadidos por el hombre con fines turísticos y hoy los vemos deambular por esos sitios sin ningún problema, animales que se creían hacia 30 años se habían extinguido han resultado por los caminamientos. Otro aspecto positivo es la disminución de la contaminación ambiental gracias al aislamiento social, pues se observan aguas más claras y cielos más limpios, desde que se decretó la cuarentena casi en todo el mundo.

Tomemos en cuenta que la naturaleza nos había entregado su factura por todos estos años que no la hemos hecho descansar, y hoy nos habla por diferentes lenguajes y no hemos aprendido a escucharla.

Nos encontramos con empresas fuertes que operan en el país, siendo solidarias con la causa, ya que han donado dinero en millones de quetzales y utensilios de medicina para paliar la pandemia que enfrentamos, pues han valorado la vida en lugar de lo material que tanto daño ha hecho a nuestra salud y por ende al planeta.

Aunque lamentablemente somos un país de las 3 B (bolos, bolas y balas) ha proliferado que a esas empresas los diputados las quieren exonerar de pagar impuestos por 100 años, esto llora sangre si es cierto. También ha entrado a batear la USAC con la fabricación de mascarillas elaboradas con tecnología 3D.

Creo que, esta pandemia, nos lleva a descubrir: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, ya que lamentablemente han subido los índices de violencia intrafamiliar, aunque se dice que un sistema social es ordenado cuando es predecible, pues el aislamiento en casa, ha generado una serie de situaciones que no se daban porque eran pocas horas en las que las familias coincidían en horarios para la convivencia. Pues, ha incrementado los ataques a mujeres, niños y adolescentes, de manera que se demuestra lo complicado que es mantener grupos rizomáticos.

Al hacer una problematización de los sistemas sociales humanos, los cuáles podemos llamar como un estudio del caos, nos damos cuenta que posiblemente estén sufriendo las personas de la tercera edad, sin darse cuenta que son los que enseñan como vivir más y mejor, aprendizaje que se aprende a través de las condiciones y circunstancias. De manera que la sabiduría de los mayores, pasa desapercibido, se minimiza esta enseñanza y se ve que es imposible que pueda competir con la formación que ofrece la tecnología y la ciencia. Pero la tecno-ciencia también cobra su factura, puesto que crece la basura tecnológica y la demanda del consumo de energía eléctrica, por las tareas educativas y pasa tiempos.

Una comprensión filogenética es necesaria y posible. La idea de que cualquier pelea que el ser humano tenga con la naturaleza, la lleva perdida, ya que, generalmente viven a corto plazo, mientras la naturaleza lo hace a largo plazo, a escalas de largo tiempo, comparativamente con la del humano. Hay que aprender a pensar y vivir como la naturaleza, la cual consiste en reducir la contaminación y vivir en armonía con el planeta.

En consecuencia, es mejor vivir en armonía con la tierra y la tierra vivirá en armonía con nosotros, tal como dijo Marx: los seres humanos hacen la historia, pero no siempre la hacen como quisieran. La historia, según parece, se hace como se puede, y no siempre acorde a planes, metas y objetivos.

Pero la urgencia es preservar la salud y una vida plena, pero para ello el aislamiento en nuestras casas es imprescindible. Esto trae como consecuencia la problemática económica, puesto que la mayoría de personas tienen que salir a la calle a generar ingresos. Sin embargo, esto a empoderado a muchos, quienes se ingeniaron una diversidad de formas para sortear la dificultad económica, como por ejemplo elaborar mascarillas entre otras cosas. De igual forma en algunos hogares han cambiado sus hábitos alimenticios y han iniciado con nuevos, tales como, comer sanamente, dejando por un lado lo que comúnmente se denomina, "comida chatarra". Por otro lado, y creemos que será la mayor cantidad de personas, consumirán alimentos en cantidades letales y descuidarán la actividad física, no organizarán su día

incluyendo realizar algún tipo de ejercicio. Lamentaremos que al final de esta cuarentena, posiblemente muchas personas serán diagnosticadas con enfermedades como, la diabetes, hipertensión, hígado graso, entre otros.

Sería prudente aplicar lo que dijo Hipócrates, padre de la medicina: “Que tu alimento sea tu medicina y no tu medicina sea tu alimento”. Entonces se hace la interrogante: “¿Qué es llevar una vida buena?”.

Además, está la oportunidad y algunas familias lo hacen, es hacer ejercicios físicos, los que pueden imitar por medio de la tecnología o las experiencias vividas como deportistas, que han improvisado material didáctico para ejercitarse y esto repercutirá en la economía, pues, tendrán menos enfermedades ya que no podrán comprar la medicina que los alivie.

Al estar en cuarentena en la casa, también pueden revivir costumbres, o viendo fotografías antiguas, compartir historias, leer libros u otras, que traerá grandes beneficios a nivel emocional e intelectual en la familia. Y los niños escucharán relatos históricos de sus abuelos y sus cabecitas se adentrarán en los mundos mágicos, repercutiendo en los infantes a ser personas más creativas. También podrán enseñar valores para que ellos los pongan en práctica todos los días y de esta forma mejorará en su comportamiento del bien vivir. Sería prudente que cada individuo se concentre en observar el orden que se esconde detrás del desorden aparente.

Ahora muchas familias estarán desamparadas, porque recibían remesas de los parias, pero los han deportado de Estados Unidos donde vivieron en coacción y no coactivas, a nuestro país, encontrándose aquí sin trabajo y esto es un detonante de una situación económica más, ya que no podrán sufragar sus commodities, otra, que en Estados Unidos donde la mayoría radica, por estar con los mismos problemas complejos, han despedido trabajadores y también están desempleados, de manera que hay dos familias y no una que sufre las consecuencias del coronavirus. Pero si el país del norte cae, cae todo el mundo económicamente, porque casi todos los países del mundo, dependen de ese gran país.

Este covid 19, también pone en riesgo a las mujeres embarazadas adolescentes, ya que las hace más susceptibles a complicaciones respiratorias, ya que los sistemas inmunológicos se alteran y el otro problema complejo, pero no complicado es, que, durante su gestación, padecen de desnutrición, además por la pandemia que estamos viviendo, la atención a este caso, ha quedado relegado y en medio de esta dicotomía, no se sabe a dónde dirigirse.

El oprobio que hay en algunos guatemaltecos, en subir los precios de los productos de primera necesidad, como los cítricos que tanta necesidad hay en estos momentos de crisis para paliar un poco el acceso a medicamentos químicos, agenciándose de la medicina alternativa.

Otro extraño fenómeno es que, los precios de los combustibles han bajado, debido a que el

valor del petróleo viene en picada. Ya que en el pasado subían los precios de los productos, porque tenían que pagar más por el galón de gasolina. Aunque esto hace que el medio ambiente esté más limpio y los mares también, ahora los animales; terrestres, aéreos y marítimos, disfrutan de su hábitat. Mientras los seres humanos estemos encerrados, dejemos a un lado el mercantilismo y tomemos la racionalidad nuevamente, entonces ya no se podrá decir que el problema son los antropocéntricos.

Dentro de las ciencias sociales está la religión, el papa ha rezado por todo el mundo, oficiando una bendición "Urbi et Orbi" donde según ForosPerú (2020) declara que "En un evento nunca antes visto en la historia de la iglesia católica, el papa Francisco lanza en estos momentos una bendición para el mundo, perdonando sus pecados para continuar su dura batalla contra el coronavirus que día con día está arrebatando la vida de miles de personas", que de una u otra manera trabajan en bien de la humanidad sin humanidades y por todos los de la inter y transdisciplinariedad que combaten a ese micro enemigo mortal. No debemos olvidar lo que dijo Marx: "la religión es el opio de los pueblos", pero nosotros debemos de basarnos en la lógica y en la razón pura. Porque la naturaleza sigue y seguirá su curso hasta que las leyes divinas determinen lo contrario.

Los gobiernos de nuestro país, han invertido muy poco en ciencia y tecnología, no han apostado a estas ramas de la ciencia, a pesar que la academia a formado elementos capaces para laborar en estas áreas, y hoy se necesita más que nunca utilicen sus talentos en beneficio de la humanidad deshumanizada.

Tenemos armas ofensivas y defensiva con el enemigo invisible, nos han enseñado que nos lavemos las manos, los zapatos y prendas de vestir y para defendernos hay que usar mascarillas, guantes y por si fuera poco, le tenemos temor a ese invasor que no vemos pero nos obliga a quedarnos en casa hasta que el quiera dejarnos salir. Además, nos ha alejado de nuestros parientes y amigos, ahora ya no los podemos saludar con un beso y abrazo, nos ha distanciado, pero el temor es que el amor de muchos se puede enfriar y prevalezca la maldad.

Hasta las ferias de nuestros pueblos quedaron suspendidas, actividades religiosas y culturales, encuentros deportivos, recreación, centros comerciales, restaurantes, transporte colectivo, todo está cerrado por el miedo que haya personas asintomáticas. No debemos permitirnos ser presa del caos sino salir, vivir fuera del caos, controlar el caos que pueda producir en nuestra vida. Todas las decisiones que se han tomado, tienen un costo de oportunidades, al hacernos la pregunta ¿qué es lo se ha dejado de hacer al exigir las restricciones por esta pandemia? Y si pensamos como sobreviven los que viven de estos trabajos al haber paralizado el país, ya que para algunos, vale más la vida que el dinero, pero esa comparación generalizada por la mayoría no es válida, porque el verdadero costo de las oportunidades es hacerse la interrogante si estamos haciendo lo correcto, o se salvarían más personas sin las restricciones que tenemos, ya que muchas personas morirán de hambre o de enfermedades y las que queden vivan, se dedican al vandalismo.

Mientras tanto, el estadista tiene que tomar en cuenta el costo que se está pagando, el tiempo lo dirá y lo que pasará mañana no lo sabemos, pero los gobernantes del G20 están pidiendo un gobierno mundial para dar paso al nuevo orden mundial, que para los teólogos es un oráculo del mal.

El distanciamiento social ha llevado a las personas con discapacidad, a que estén más aisladas, pues, desde que no hay lugares accesibles para ellos, menos aún ahora que tiene que estar separados de los demás, ya no hay quien les ayude ni transporte para movilizarse de un lugar a otro. También ellos son vulnerables a contraer el contagio del covid 19, pero la ciencia del caos puede predecir consecuencias que no pueden reducirse a las causas conocidas.

Maldonado (2016) manifiesta que un sistema complejo es todo aquel que, entre otras cosas, se caracteriza por impredecibilidad, inestabilidad, fluctuaciones, turbulencias, emergencias, autoorganización, en fin, no-linealidad.

Este avatar que aqueja a todo el mundo y que nos ha obligado a el confinamiento parcial, que para unos fue provocada por los de oriente, siendo una guerra bacteriológica y para otros se les salió de las manos a los chinos, pero, podríamos hacernos la pregunta: será el fin del capitalismo y los de inclinación socialista están aplaudiéndolo, de todo lo que se diga, está dando pasos para dar comienzo a otra forma de gobierno de estructura lineal, donde posiblemente se fusionarán todas las formas que el hombre a dirigido a los pueblos en todo el correr de la historia o será otra que desconocemos.

Al final esta ontología social traerá contracciones que tendrá varios resultados como núcleo mitocondrial: muerte, inseguridad, desempleo, violencia y quiebra en la economía. Y solo el tiempo y el espacio sabrá cuando se disipará esta pandemia. Donde se dan las transiciones de orden y desorden como problema de las ciencias de la complejidad, porque el orden quebró y el desorden salió del mismo orden o viceversa. Pero Maldonado (s.f.) dice que la complejidad no trata de absolutamente todos los fenómenos del mundo, sino, se concentra en una fracción bien determinada. Esa fracción es la de los sistemas dinámicos.

En los sistemas sociales humanos, pueden darse varios cuerpos y de manera frontal de cara a la complejidad, ya que no sabemos la magnitud de problemas que pueda acarrear esta pandemia.

De manera que, si no nos cuidamos todos, caeremos en el determinismo, quien sostiene que, si se reúnen las condiciones necesarias para que se propague el coronavirus, entonces este fenómeno sucederá obligatoriamente. Pero otros caen en el prejuicio, pues se anticipan a vaticinar lo que sucederá a futuro, pero se sumergen en la incertidumbre del porvenir, que solo se puede lograr, cambiando de actitud hacia la fenomenología.

Vivimos en un mundo probabilístico, donde no sabemos si después de este virus, vendrán otros que pueden ser aleatorios o no, pero este que enfrentamos nos enseña a aprender de las experiencias vividas. A pesar que nos encontramos con este fenómeno con una cierta dominancia estocástica.

Pero de todo lo que observa el observador, sale la pregunta: ¿por qué no estamos preparados? En nuestros países la principal causa es la corrupción, el cáncer que carcome a la mayoría de la sociedad, desde la cúpula gubernamental hasta el más ínfimo trabajador y eso no nos deja progresar en todas las necesidades para un mejor vivir en nuestra sociedad, desde robar dinero hasta robar tiempo y espacio. Y la otra, en el aspecto de salud pública, donde hay pocos programas de medicina preventiva que nos lleve a alimentarnos sanamente y realizar ejercicios físicos, porque parece que es mejor la inversión curativa que la preventiva ya que la gran mayoría de la población no cuida su salud física, espiritual y emocional, a pesar de que tienen suficiente conocimiento al respecto, pero no lo llevan a la práctica, porque no manejan el concepto del constructivismo para la vida. Acciones que hacen fracasar cualquier presupuesto ya sea familiar como estatal.

¿Cómo prepararnos?, nuestra sociedad es compleja, debemos aprender a obedecer a las autoridades, acatando las disposiciones que nos implanten, ser disciplinados, pero desde que nos dieron libertad, hemos caído en un libertinaje, que cada quien hace lo que le place. De manera que tenemos que retomar los valores para llevarlos a la práctica y no almacenarlos solo en teoría.

Pero Suarez (2020) da una serie de recomendaciones para evitar la infección del covid 19 donde cada persona debe de tomar muy en cuenta si no quiere ser parte de las estadísticas de mortandad que se origina en todo el mundo.

¿Cómo hacer para estar preparados?, para ello debemos tener una educación con educación y una formación formal, desde los hogares, enseñando que debemos tener fortalecido el sistema inmunológico lo que se logra siguiendo las siguientes sencillas reglas disciplinarias: implementar el ejercicio físico diario, tomar la cantidad adecuada de agua para cada persona, ¿cuánto tomar?, dividiendo nuestro peso en libras entre 16 y el resultado nos dicta la cantidad requerida de forma individual. Tomar el sol 10 minutos diarios en horario prudente para facilitar al cuerpo la absorción de vitamina D y C alimentarse sanamente con frutas, hierbas, verduras, dinamizar el metabolismo de nuestro cuerpo y utilizar la medicina ancestral aleatoria a la química e implementar huertos con plantas medicinales, lo que ha constituido una alternativa y un complemento a los tratamientos convencionales de los servicios de salud, el cual ha sido ampliamente valorado por ser pertinentes culturalmente y económicamente accesible.

Discusión

La problemática que se está enfrentando con el coronavirus, ha hecho reflexionar y escuchar el grito quejumbroso de nuestro planeta, nuestra casa grande por todo lo que se le a explotado, robado, maltratado, porque hemos arrasado con los recursos que siempre ella los tenía a la orden. Muy tarde estamos reaccionando y reflexionando que nosotros somos parte de la naturaleza. Esta pandemia impositivamente exige un radical cambio de nuestras actitudes en cuanto a la biosalud y bioética. Será que la solución para resolver todos los problemas que nos aquejan, tales como: economía, salud y seguridad social, sea la implantación de un microchip a cada habitante con el fin de solucionar y mejorar la vida. Aunque hay otros que posiblemente manifiesten que la incrustación de esos números cuánticos en la piel, va a traer una serie de enfermedades cancerígenas. Nos preguntamos: ¿aprenderemos la lección? ¿tendremos que esperar que se eleve la cantidad de decesos en vidas humanas? ¿Sse frenará la corrupción? ¿seremos testigos de un nuevo orden mundial? ¿alcanzaremos la tan anhelada humanización que con el correr del tiempo hemos perdido? Son cuestiones que veremos resueltas en el futuro cercano o lejano.

Agradecimientos

A la Escuela de Postgrado, al Centro Universitario de Oriente -CUNORI- de Universidad de San Carlos de Guatemala y a la Doctora Claudia Esmeralda Villeda, por el apoyo incondicional para presentar este artículo.

Referencias

- Daron A. y James Robinson. (2012). "Por qué fracasan los países". Editorial Deusto S.A. Ediciones. Pág. 107. Barcelona.
- El independiente (julio 1 2020). www.elindependiente.sv/2020/03/25/bill-gates-anuncia-que-implantara-microchips-para-combatir-covid-19-y-rastrear-las-vacunas/
- ForosPerú (27 marzo 2020). www.forosperu.net/temas/el-papa-francisco-perdona-los-pecados-de-todo-el-mundo.1432105/pagina-2
- Maldonado, C. (2013). Significado e impacto social de las ciencias de la complejidad. Ediciones desde abajo. Pág. 39. Colombia.
- Maldonado, Carlos. (2016). "Complejidad de las ciencias sociales. Y de las otras ciencias y disciplinas". Pág. 26. Universidad del Rosario. Colombia.
- Maldonado, Carlos. (s/f). "Visiones sobre la complejidad". Colección "filosofía y ciencia". Pág. 21. Volumen 1.

Suarez, Frank. “3 pasos para prevenir el coronavirus”. Video en www.youtube.com/watch?v=UbfJlx0nQ7A. Consulta realizada el 3 de mayo de 2020.

Sobre el autor

Julio César Hernández Ortiz es salvavidas acuático, Profesor de Educación Física, Técnico Universitario en deportes, Licenciado en Educación, realizó estudios de Maestría en Educación para el desarrollo y actualmente estudia el Doctorado en Investigación en Educación en el Centro Universitario de Oriente (CUNORI-USAC). Se ha desempeñado con más de 30 años como profesor en el área de la Educación Física, social humanística e historia en nivel de educación media y universitaria.



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.